

# 新型コロナ 拡げないために

～行動パターンを見直そう～

新型コロナウイルス感染症の感染を拡げないために、集団感染をしやすい場所や場面をさけることが重要です。

**人ごみをさけ、狭い空間で会合をしない**など注意しながら、以下の3つのことを心がけてください。

## 1 部屋の換気をする

窓のある部屋は、**1～2時間おきに、窓を開け換気**をしてください。  
可能であれば、**2方向の窓**を同時に開けてください。

## 2 人の密度を下げる

人が集まる時は、会場の広さを十分に確保し、**お互いの距離を1～2メートル**あけてください。

## 3 近距離での会話や発声、高唱をさける

会話によって飛んだつばやしぶき（飛沫）を、相手に飛ばさないために**近距離での会話はマスク**をつけてください。

いったん流行がおさまったとしても、しばらくは、いつ再流行してもおかしくない状況が続くと見込まれます。今自分たちがすべき3つのことを、心がけてください。

五戸町健康増進課