

おんこ



発行 五戸町立公民館

五戸町字下モ沢向8-2

TEL 62-5111

= 特別公民館講座 =

短命県返上!

健康講演会

青森県は魚介類の漁獲量・野菜、果物の収穫量が上位に位置し、美味しいモノが沢山あり住みよいところです。でも、なぜ短命県ワーストなのでしょう？

そこで、長年、公民館等でいろいろな料理を指導してきました「南部地方食文化の伝承と挑戦の会 代表 新井山成雄先生」を招き、講演会を開催することになりました。

町民の皆様、是非この機会に講演を聞いてみませんか。



☆日 時 … 平成29年2月4日(土) 午前10時から11時30分まで

☆場 所 … 町立公民館 1階 小ホール

☆講 師 … 南部地方食文化の伝承と挑戦の会

四條流師範 新井山 成 雄 先生



☆テーマ … 「短命県返上の原点は家庭料理にあり」

「和・洋・中華の美しいマナー、郷土料理」

※当日は、うま味が違う「だし」の取り方や「だし」の試食もあります



「長寿」実現への第一歩に

親子ふれあい教室&青少年ふれあい広場

バレンタインケーキ作り

☆日 時 …… **2月4日(土)**

13:30~15:30

☆場 所 …… 町立公民館 1階 実習室

☆対 象 …… 8組(小学校以下のお子さんとその保護者一組として)
4組(中・高生ペア一組として)

☆参加料 …… 材料費代 一組 1,000円

☆準備するもの …… エプロン、三角巾

☆申込期日 …… 1月23日(月)から1月27日(金)まで



友達といっしょに

親子で

