

このへ健康フォーラム・健康宣言

ともに支えあい 健康で活力のある五戸町を目指して…

開催：平成 **29**年**11**月**23**日(木) 祝日

12:30~15:00

11:45受付開始

場所：五戸町立公民館 大ホール

※駐車場が満車の場合は五戸総合病院の駐車場をご利用ください。

健康目標を
立てましょう

一人ひとりが
健康にむかって

健康展:10:00~15:30(小ホールほか)

赤ちゃんから大人まで楽しめる内容が盛りだくさん!
(詳細は裏面をご覧ください)

◎特別講演：『目からウロコの健康のお話』

弘前大学大学院 医学研究科

社会医学講座 特任教授 中路重之 氏

◎健康体操：『元気あっぷる体操』

◎健康フォーラム：テーマ『広めよう健康づくり』

・五戸町保健協力員会

・五戸町食生活改善推進員会

・町保健師

・町議会議員

・五戸町連合婦人会

◎町の健康宣言

入場料
無料
《申込要》

フォーラム
参加者に
粗品進呈



参加
申込

フォーラム参加をご希望の方は、**11月17日(金)まで**にお申し込みください。(定員になり次第締め切らせていただきます。)

お申込み・お問合せ先

五戸町 福祉保健課 保健衛生班 62-7958(直) 62-2111(代)

健康展

無料
申込不要

10時～15時30分
小ホールほか

健康宣言書展示

小学校5・6年生
中学校3年生
五戸高校

まちの薬局コーナー

お薬・サプリメント相談
禁煙サポート相談
呼気中Co濃度測定 ほか

ヘルスマイトコーナー

食育レシピ試食
「できるだし」試飲
フードモデル展示
栄養相談

パネル展示と 実感コーナー

乳がん、タバコの害模型展示
「町の健康実態と取り組み」
パネル展示

いやしとリフレッシュのお部屋

10:00～赤ちゃんマッサージ&体操
10:45～いやしのハンドヒーリング体験
11:45～疲労回復コンディショニング
15:10～ちょう簡単!足のコンディショニング

測定コーナー

血管年齢測定
握力測定 ほか

介護医療連携コーナー

ポスター、パンフレット、映像
による情報提供

その他

らくらく体操コーナー
頭の体操コーナー など

健康クイズ

全問正解者には抽選で
景品をプレゼント!!



無料送迎バスをご利用ください

無料
申込不要

無料送迎バス利用には申込みが必要です。定員がございますのでお早めにお申し込みください。

方面	バス停・停車時間
川内・姥川 (1号車) 定員40名	<p>10:00 10:05 10:10 10:15</p> <p>石吞生活館前 → 石吞 → 池ノ堂 → 上市川下 → 上市川中央 → 上市川 → 菑蒲川下 → 菑蒲川 →</p> <p>10:20 10:25 10:30 10:35</p> <p>切谷内下 → 切谷内上 → 佐野 → 兔内 → 下石仏 → 姥川 → 幸ノ神入口 → 下新井田 → 町立公民館</p>
荷軽井・豊間内 (2号車) 定員40名	<p>10:00 10:05 10:10 10:15 10:20</p> <p>荷軽井 → 手倉橋 → 関口 → 北向 → 上浅水 → 浅水 → 下浅水 → 十海塚 → 上扇田 → 扇田 → 野沢入口 →</p> <p>10:25 10:30 10:35</p> <p>岩ノ脇 → 豊間内 → 志戸岸(信号) → 工業団地 → 団地中央 → ひばり野団地 → 町立公民館</p>
倉石 (3号車) 定員40名	<p>10:00 10:05 10:10 10:15 10:20</p> <p>古川代 → 宮代下 → 谷地中 → 太田 → 山田 → 浦田 → 診療所前 → 倉石支所前 → 中市 →</p> <p>10:25 10:30 10:35</p> <p>小渡平公園入口 → 石沢 → コスモス団地入口 → 町立公民館</p>
豊川 (公用車) 定員9名	<p>10:10 10:15</p> <p>豊川 → 下豊川中央 → 町立公民館</p>

※帰りは、15:30(フォーラム終了後)に各地へ運行いたします。

軽食販売コーナー

アップルパイ あげもち 炊き込みご飯 サンドイッチ えがおのこびりっこせんべい など

提供:岡村商店 金沢商店 えがお 移山寮